

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage de légumes	Betteraves vinaigrette	Coleslaw 	Tartine de fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de blé  Macaronis	Boulettes de bœuf aux champignons Purée	Poisson bordelaise Haricots verts à l'ail	Jambon braisé Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Liégeois vanille	Pâtisserie	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Chou chinois râpé et féta



Céleri rapé à la vinaigrette



Œuf dur mayonnaise

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Haut de cuisse de poulet

Gratin de brocolis BIO

Boulettes de bœuf sauce
barbecue

Pommes de terre sautées

Poisson meunière

Gratin de chou-fleur BIO

Mijoté de haricots rouges
à la mexicaine



Riz BIO

PRODUIT LAITIER

Laitage

Fromage BIO

Fromage BIO

Laitage BIO

DESSERTS

Fruit frais BIO



Fromage blanc BIO aux
framboises

Pâtisserie

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat Végétarien**

 **Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées Bio au citron



Crêpe au fromage

Salade verte édam et gouda

Macédoine de légumes

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Pizza au fromage



Salade verte

Sauté de volaille Thaï

Haricots beurre

Saucisse grillée

Carottes BIO

Lieu sauce aux crustacés

Boulgour BIO

PRODUIT LAITIER

Laitage

Fromage Bio

Fromage

Laitage BIO

DESSERTS

Fruit frais



Flan nappé au caramel

Pâtisserie

Fruit frais BIO



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tartine fromagère

Betteraves à la vinaigrette

Menu à thème Montagne
"l'entre deux pistes":
Velouté de potiron

Taboulé

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Emincé de poulet à la
moutarde
Haricots verts BIO

Poisson Bordelaise
Frites

Reblochonade
Salade verte

Boulettes de soja tomates
et basilic
Carottes BIO au jus

PRODUIT LAITIER

Laitage

Fromage BIO

Laitage BIO

Fromage

DESSERTS

Fruit frais BIO



Yaourt aromatisé

Pomme au four (épices)

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique 	Riz BIO au surimi, et ciboulette	Salade mimosa	Rémoulade de céleri au cumin 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Macaroni BIO au fromage BIO 	Bœuf mode Jardinière de légumes	Rougail saucisse Riz BIO	Brandade de poisson Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage BIO	Laitage	Fromage	Laitage BIO
DESSERTS	Crème dessert vanille BIO	Fruit frais 	Fruit frais BIO 	Brownie

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Toast au fromage

Carottes râpées BIO aux
épices



Chou chinois à l'Emmental



Haricots verts BIO au thon

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nugget's de volaille

Haricots verts BIO

Hachis parmentier

Salade verte

Tajine de légumes aux
fruits secs



Semoule couscous

Blanquette de poisson

Riz BIO

PRODUIT LAITIER

Laitage

Fromage

Fromage BIO

Laitage BIO

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc BIO aux
spéculoos

Pâtisserie

Fruit frais BIO



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat Végétarien**

 **Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.