






	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées BIO 	Concombre vinaigrette 	Menu à thème "Îles paradisiaques": Salade tahitienne (surimi ou thon, carottes rapées, concombres, tomates, lait de coco)	Salade verte, fromage, tomate et jambon
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée Petits pois	Tortellinis  Salade verte	Colombo de poulet des Antilles Riz BIO	Poisson meunière Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
DESSERTS	Compote biscuit	Fruit frais 	Blanc manger coco	Gâteau au chocolat

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**





 **Plat Végétarien**

 **Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : ECLARUS

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pomme de terre niçoise	Pastèque 	Tomates mozzarella 	Cake au fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce au poivre Carottes BIO	Boulettes de soja tomates basilic  Pâtes BIO	Poulet sauce barbecue Pommes noisettes	Poisson bordelaise Gratin de choux fleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
DESSERTS	Salade de fruits	Yaourt aromatisé	Crème dessert	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**




 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : ECLARUS

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Concombres, œuf dur maïs 	Salade verte composée	Melon 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de volaille Haricots beurre	Riz BIO sauce tomate	Hot dog Potatoes	Lieu au chorizo et poivrons Gratin de courgettes
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
DESSERTS	Fromage blanc sucré	Fruit frais 	Compote de pomme et biscuit	Banana bread (cake à la banane)

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**





 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque 	Salade de riz BIO	Concombres et fromage 	Mousse de foie
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Tajine de légumes aux pois chiches  Semoule BIO	Paupiette de veau Petits pois	Raviolis Salade verte	Tandoori de volaille Courgettes sautées
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
DESSERTS	Crème dessert chocolat	Fruit frais 	Fruit frais 	Cake marbré

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat Végétarien**

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



 **Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio**

**CLIC&MIAM!**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECLARUS

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Menu du chef	Melon 	Tzatziki 	Menu du chef
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Pâtes BIO bolognaises	Brandade de poisson Salade verte	
PRODUIT LAITIER		Fromage	Fromage	
DESSERTS		Liégeois	Pâtisserie	

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat Végétarien**

 **Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !