Ecole de Laruscade

Semaine du 26/10 au 01/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat Végétarien

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Ecole de Laruscade

Semaine du 02/11 au 08/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Terrine de campagne	Macedoine de légumes	Potage crème de carottes à la vache qui rit
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de blé Coquillettes	Boulettes au veau sauce chasseur Epinards à la béchamel	Jambon braisé, sauce barbecue Haricots verts à l'ail	Lieu sauce Dieppoise Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
DESSERTS	Compote de pommes	Fruit frais	Pâtisserie	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat Végétarien

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Ecole de Laruscade

Semaine du 09/11 au 15/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Coleslaw	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet rôti Poêlée de légumes	Poisson à la Bordelaise Pomme de terre au four	Colombo de porc Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz
PRODUIT LAITIER	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage
DESSERTS	Fruit frais	Yaourt nature sucré	Eclair au chocolat	Compote

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat Végétarien

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Ecole de Laruscade

Semaine du 16/11 au 22/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de patate douce	Pizza	Carottes rapées au citron	Saucisson à l'ail
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée Carottes	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre	Gratin de gnocchis au fromage Salade verte	Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
DESSERTS	Crème dessert	Fruit frais	Fruit frais	Marbré chocolat

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat Végétarien

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Ecole de Laruscade

Semaine du 23/11 au 29/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes aux légumes	Betteraves à la vinaigrette	La coleslaw	Menu à thème "Les légumes de saison" Velouté de potiron
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille à la Dijonaise Haricots verts	Merlu pané au citron Purée Pomme de terre	Colombo de pois chiche Riz	Noix de joue de porc au miel Légumes d'hiver rôtis au four (chou-fleur, brocolis, patates douces)
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Laitage	Laitage
DESSERTS	Compote	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Carrot cake

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat Végétarien

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Ecole de Laruscade

Semaine du 30/11 au 06/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri rémoulade	Riz au surimi, et ciboulette	Velouté de butternut	Salade verte composée
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin de Penne au fromage	Pilon de poulet sauce tex mex Poelée de légumes	Rougail saucisse Riz	Dos de colin crème d'aneth Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage
DESSERTS	Crème dessert vanille	Fruit frais	Entremets chocolat	Moelleux aux amandes

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat Végétarien

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Ingredient BIO: la recette contient au moins un aliment bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECLARUS

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.